



Trix & Harry-Gion Flepp

## Alpen Polka

Line Dance, 32 Counts, 2 Walls

Chorégraphe:	Trent & Mary Cummings	Niveau :	Novice
Musique :	Never Stop The Alpen Pop	Artist :	D.J. Otzi
CD :		BPM :	134
Intro :	Commencer après 1-2-3-4 en Tyrolien (once, zwoa, drei, fia)		

### THREE HEEL TAPS, HOOK, SHUFFLE FWD TWICE

1,2,3 Toucher talon PD trois fois en avant  
4 Lever PD croisé devant jambe G  
5&6 PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant  
7&8 PG pas en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

### JAZZ BOX ¼ TURN L, SHUFFLE FWD TWICE

1, 2 Croiser PD devant PG, PG pas en arrière  
3, 4 ¼ tour à G et PD pas à D, mettre PG à côté PD (poids sur PG)  
5&6 PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant  
7&8 PG pas en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

### STOMP, STOMP, DOWN, UP, SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1, 2 PD Stomp sur place, PG Stomp sur place  
3, 4 Mettre les mains sur les hanches et plier les genoux, redresser  
5&6 Laisser tomber les mains et PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en arrière  
7&8 PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

### JAZZ BOX WITH ¼ TURN L, STOMP, STOMP, HOLD AND CLAP THREE TIMES

1, 2 Croiser PD devant PG, PG pas en arrière  
3, 4 ¼ tour à G et PD pas à D, mettre PG à côté PD (poids sur PG)  
5, 6 PD Stomp sur place, PG Stomp sur place  
7&8 Pause et frapper les mains trois fois

**START AGAIN AND SMILE !**