



Trix & Harry-Gion Flepp

Mi Rowsu

Line Dance, 32 Counts, 4 Walls

Chorégraphe:	DJ Alex, P v Grootel, D Trepot, R Verdonk, JM Belloque, R Sarlemijn	Niveau :	Débutant
Musique :	Mi Rowsu	Artiste :	Damaru & Jan Smit
CD :		BPM :	
Intro :	32 temps		
Info:	Tag après le 6 ^e mur		

WALKS FWD, ROCK STEP, STEP, ¼ TURN R, CROSS

- 1&2 PD petit pas en avant, PG petit pas en avant, PD petit pas en avant
3&4 PG petit pas en avant, PD petit pas en avant, PG petit pas en avant
5&6 PD pas en avant, remettre poids sur PG, PD pas en arrière
7&8 PG pas en arrière, ¼ tour à D et PD pas à D, croiser PG devant PD (03H00)

SIDE ROCK, CROSS, ½ TURN R, CROSS, SIDE, TOGETHER, STEP FWD, SIDE, TOGETHER, STEP FWD

- 1&2 PD pas à D, remettre poids sur PG, croiser PD devant PG
3&4 ¼ tour à D et PG pas en arrière, ¼ tour à D et PD pas à D, croiser PG devant PD (09H00)
5&6 PD pas à D, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
7&8 PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

PADDLE ½ TURN L, SHUFFLE FWD, PADDLE ½ TURN R, HIP ROLL

- &1 ¼ tour à G et lever genou D, toucher pointe PD à D (06H00)
&2 ¼ tour à G et lever genou D, toucher pointe PD à D (03H00)
3&4 PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
&5 ¼ tour à D et lever genou G, toucher pointe PG à G (06H00)
&6 ¼ tour à D et lever genou G, toucher pointe PG à G (09H00)
& Mettre PG à côté PD
7 Tourner les hanches contre le sens de la montre (lever les bras au dessus de la tête et mettez les mains en cerceau)
8 Répéter 7

SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1&2& PD pas à D, mettre PG à côté PD, PD pas à D, toucher talon PG diagonal en avant à G
3&4& PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G, toucher talon PD diagonal en avant à D
5& PD pas à D, toucher PG à côté PD
6& ¼ tour à G et PG pas à G, toucher PD à côté PG (06H00)
7& ¼ tour à G et PD pas à D, toucher PG à côté PD (03H00)
8& PG pas à G, toucher PD à côté PG

TAG After 6th wall add the following 2 counts / après le 6^e mur ajouter les prochain 2 pas

- 1, 2 Tourner les hanches contre le sens de la montre (lever les bras au dessus de la tête et mettez les mains en cerceau)

START AGAIN AND SMILE !