



Trix & Harry-Gion Flepp

Rama Lama Ding Dong

Line Dance, 32 Counts, 4 Walls

Chorégraphe: S. Schalewa/G. Wollschläger
Musique : Rama Lama Ding Dong
CD :

Niveau :
Artiste :
BPM :

Débutant
Rocky Sharpe & The Replays
127

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP TWICE

- 1, 2 PG croiser devant PD, PD pas à D
3 & 4 PG croiser derrière PD, PD pas à D, PG pas à G
5 & 6 PD Kick croisé devant PG, PD à côté PG, PG pas à G
7 & 8 PD Kick croisé devant PG, PD à côté PG, PG pas à G

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP TWICE

- 1, 2 PD croiser devant PG, PG pas à G
3 & 4 PD croiser derrière PG, PG pas à G, PD pas à D
5 & 6 PG Kick croisé devant PD, PG à côté PD, PD pas à D
7 & 8 PG Kick croisé devant PD, PG à côté PD, PD pas à D

CROSS SHUFFLE, ¼ R TURN, SHUFFLE FORWARD, ¼ R TURN, CHASSE L, ¼ R SAILOR TURN

- 1 & 2 PG croiser devant PD, PD pas à D, PG croiser devant PD
3 & 4 ¼ tour à D et PD pas en avant, PG à côté PD, PD pas en avant
5 & 6 ¼ tour à D et PG pas à G, PD à côté PG, PG pas à G
7 & 8 PD croiser derrière PG, ¼ tour à D et PG pas en arrière, PD pas devant

BALL, BALL, HEEL, HEEL, STEP DOWN & BEND KNEES, TOE SPLIT, STEP DOWN & BEND KNEES, HITCH

- 1, 2 Plante PG pas à côté PD genou tourné à D, Plante PD pas à côté PG genou tourné à G
(Le poids est sur les deux plantes, les deux genoux tournés vers l'intérieur, les talons en l'air)
3, 4 PG pas sur place sur le talon genou tourné à G, PD pas sur place sur le talon genou tourné à D
(Le poids est sur les deux talons, les deux genoux tournés vers l'extérieur, les pointes en l'air)
5, 6 Tourner et baisser les pointes des pieds devant et plier légèrement les genoux, Poids sur les deux talons les pointes tournées vers l'extérieur et les jambes droites
7, 8 Tourner et baisser les pointes des pieds devant et plier légèrement les genoux, Poids sur PD et lever genou G

BREAK Après le 2ème mur la musique pause quelques secondes, prolonger le Hitch et recommencer la danse avec la chanson

TAG A la fin du 5^{ème} mur, danser jusqu'à count 31, 32 est une pause

- 1 (Rama) Tourner genou G de l'intérieur vers l'extérieur
2 (Lama) Tourner genou D de l'intérieur vers l'extérieur
& Tourner les genoux vers l'extérieur
3 (Ding) Tourner les genoux vers l'intérieur
& Tourner les genoux vers l'extérieur
4 (Ding) Tourner les genoux vers l'intérieur
5 (Rama) Tourner genou G de l'intérieur vers l'extérieur
6 (Lama) Tourner genou D de l'intérieur vers l'extérieur
& Tourner les genoux vers l'extérieur
7 (Ding) Tourner les genoux vers l'intérieur
& (Ding) Tourner les genoux vers l'intérieur
8 (Ding) Tourner les genoux vers l'intérieur
1 PG toucher à côté PD
2 PG talon toucher devant diagonal à G
3 PG talon toucher devant diagonal à G
Reprendre la danse au début.

START AGAIN AND SMILE !