



Trix & Harry-Gion Flepp

Self Control

Line Dance, 64 Counts, 2 Walls

Chorégraphe:	Maggie Gallagher	Niveau :	Intermédiaire
Musique :	Self Control	Artiste :	Infernal
CD :	CD Single	BPM :	140
Intro :	20 count intro, commencer avec le mot "Night"		

WALK TWICE, SIDE ROCK, TOUCH, WEAVE RIGHT, TOUCH, UNWIND ½ LEFT

1, 2 PD pas en avant, PG pas en avant
&3,4 PD pas à D, remettre poids sur PG, toucher pointe PD à côté PG
&5,6 PD pas à D, croiser PG devant PD, PD pas à D
7, 8 Toucher pointe PG derrière PD, ½ tour à G (poids sur PG)

WALK TWICE, SIDE ROCK, TOUCH, WEAVE RIGHT, SAILOR ¼ TURN LEFT

1, 2 PD pas en avant, PG pas en avant
&3,4 PD pas à D, remettre poids sur PG, toucher pointe PD à côté PG
&5,6 PD pas à D, croiser PG devant PD, PD pas à D
7& Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et mettre PD à côté PG
8 PG pas à G (03h00)

WEAVE LEFT, LOW DIAGONAL KICK BALL CROSS, ¼ TURN LEFT, ¾ TRIPLE LEFT TURN

1, 2 Croiser PD devant PG, PG pas à G
3& Croiser PD derrière PG, PG pas à G
4 PD Kick diagonal en avant
&5,6 Mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD, ¼ tour à G et PD pas en arrière
7&8 ¾ tour à G sur place avec PG-PD-PG (03h00)

Option: Remplacer les pas 6 à 8 avec PD pas à D, croiser PG derrière PD, PD pas à D, PG pas à G

WEAVE LEFT, RIGHT HEEL JACK, BALL CROSS SIDE, ½ HINGE LEFT CHASSE

1,2 Croiser PD devant PG, PG pas à G
3& Croiser PD derrière PG, PG pas à G
4 Toucher talon PD diagonal en avant à D
&5,6 Mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD pas à D
7& ½ tour à G et PG pas à G, mettre PD à côté PG
8 PG pas à G

CROSS ROCK, BALL CROSS, HOLD, SIDE ROCK & CROSS TWICE

1,2 Croiser PD devant PG, remettre poids sur PG
&3,4 Mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD, pause
5&6 PD pas à D, remettre poids sur PG, croiser PD devant PG (en avançant)
7&8 PG pas à G, remettre poids sur PD, croiser PG devant PD (en avançant)

CHASSE RIGHT, BACK ROCK, CHASSE LEFT, BACK ROCK

1&2 PD pas à D, mettre PG à côté PD, PD pas à D
3,4 PG pas en arrière, remettre poids sur PD
5&6 PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G
7,8 PD pas en arrière, remettre poids sur PG

FORWARD ROCK, ½ TURN RIGHT, RONDE ¼ RIGHT, CROSS ROCK, CHASSE LEFT

1,2 PD pas en avant, remettre poids sur PG
3 ½ tour à D et PD pas en avant
4 ¼ tour rondé à D et balaier le sol avec PG (06h00)
5, 6 Croiser PG devant PD, remettre poids sur PD
7&8 PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G

STEP, ½ TURN LEFT, WALK TWICE, STEP, ½ TURN LEFT, KICK BALL STEP

1,2 PD pas en avant, ½ tour à G (12h00)
3,4 PD pas en avant, PG pas en avant
5,6 PD pas en avant, ½ tour à G (06h00)
7&8 PD Kick en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

START AGAIN AND SMILE !