



Superheroes

Line Dance, 32 Counts, 4 Walls

Trix & Harry-Gion Flepp

Chorégraphe: Maggie Gallagher
Musique : Superheroes
CD :
Intro : 32 temps (commencer avec la chanson)

Niveau : Avancé
Artiste : The Script
BPM : 84

DRAG, BACK ROCK, DRAG, BACK ROCK, POINT-TOUCH-DRAG, SAILOR STEP ¼ TURN R
1, 2 & PD grand pas à D et traîner PG vers PD, PG pas en arrière, remettre poids sur PD
3, 4 & PG grand pas à G et traîner PD vers PG, PD pas en arrière, remettre poids sur PG
5 & 6 Toucher pointe PD à D, toucher PD à côté PG, PD grand pas à D et traîner PG vers PD
7 & 8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à D et PD pas en avant, PG pas en avant (3h00)

CROSS-BACK-BACK, BEHIND-1/4 TURN R-CROSS-SIDE, CROSS ROCK, SIDE WEAVE
1 & 2 Croiser PD devant PG, PG pas en arrière, PD pas en arrière
3 & 4 & Croiser PG derrière PD, ¼ tour à D et PD pas à D, croiser PG devant PD, PD pas à D (6h00)
5, 6 & Croiser PG devant PD, remettre poids sur PD, PG pas à G
7 & 8 & Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD derrière PG, PG pas à G

CROSS, UNWIND & POINT & TOUCH & CROSS & HEEL & CROSS BACK ¼ TURN R CROSS
1, 2 Croiser PD devant PG, tour complet à G (poids sur PG)
& 3 & 4 PD pas à D, toucher pointe PG croisé devant PD, PG pas à G, toucher PD à côté PG
& 5 & 6 Mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD pas en arrière, toucher talon G à la diagonale G
& 7 & Mettre PG à côté PD, croiser PD devant PG, PG pas en arrière
8 & ¼ tour à D et PD pas à D, croiser PG devant PD (9h00)

Restarts : Recommencer la danse ici dès le début : Mur 1 (9h00), Mur 2 (6h00) et Mur 4 (12h00)

SIDE ROCK & ROCK STEP, ½ TURN L, ROCK STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN L
1, 2 & PD pas à D, remettre poids sur PG, mettre PD à côté PG
3, 4 & PG pas en avant, remettre poids sur PD, ½ tour à G et PG pas en avant (3h00)
5, 6 & PD pas en avant, remettre poids sur PG, ½ tour à D et PD pas en avant (9h00)
7, 8 & PG pas en avant, ½ tour à G et PD pas en arrière, ½ tour à G et PG pas en avant (9h00)

Tag 1 Après mur 3 (3h00) : ROCK STEP (X2), CROSS-SIDE-BEHIND-SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS
1, 2 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG
3, 4 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG
5 & 6 & Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD derrière PG, balayer PG à G et en arrière
7 & 8 Croiser PG derrière PD, PD pas à D croiser PG devant PD

Tag 2 Après mur 7 (3h00) : ROCK STEP X2
1, 2 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG
3, 4 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG

START AGAIN AND SMILE !