



Trix & Harry-Gion Flepp

## Take A Breather

Line Dance, 32 Counts, 4 Walls

Chorégraphe: Maggie Gallagher  
Musique : I Need A Breather  
CD : Have You Forgotten  
Intro : Commencer avec la chanson

Niveau : Novice  
Artiste : Darryl Worley  
BPM :

### STEP, DRAG, ROCK STEP, SIDE TOGETHER, R CHASSE

1, 2 PG pas à G, traîner PD à côté PG (poids sur PG)  
3, 4 PD pas en arrière, remettre poids sur PG  
5, 6 PD pas à D, mettre PG à côté PD  
7 & 8 PD pas à D, mettre PG à côté PD, PD pas à D

### CROSS, TOUCH, STEP ¼ TURN L, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS

1, 2 Croiser PG devant PD, toucher pointe PD derrière PG  
3, 4 PD pas en arrière, ¼ tour à G et PG pas en avant  
5, 6 PD pas en avant, toucher pointe PG derrière PD  
7, 8 PG pas en arrière, lever PD devant jambe G et lever les bras et claquer les doigts style espagnol

### R LOCK, R LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP, HIP SWAYS

1, 2 PD pas en avant, croiser PG derrière PD  
3 & 4 PD pas en avant, croiser PG derrière PD, PD pas en avant  
5, 6 Croiser PG devant PD, PD pas en arrière  
7, 8 PG pas à G et bouger les hanches à G, bouger les hanches à D (poids sur PD)

### FIGURE OF 8 GRAPEVINE

1, 2 PG pas à G, croiser PD derrière PG  
3, 4 ¼ tour à G et PG pas en avant, PD pas en avant  
5, 6 ½ tour à G (poids sur PG), ¼ tour à G et PD pas à D  
7, 8 Croiser PG derrière PD, PD pas à D

### TAG 1 FIGURE OF 8 GRAPEVINE (DANCED ONCE AT END OF 4TH WALL FACING FRONT)

*Dansé une fois après le 4<sup>iem</sup> mur (12.00h)*  
1 - 8 Répéter la dernière section de la danse

### TAG 2 HIP SWAYS (DANCED ONCE AFTER SECTION 3 IN 9TH WALL, THEN RESTART DANCE)

*Dansé une fois après la section 3 du 9<sup>iem</sup> mur, puis recommencer la danse du début*  
1, 2 Bouger les hanches à G et à D  
3, 4 Bouger les hanches à G et à D

**START AGAIN AND SMILE !**