



## These Days

Line Dance, 32 Counts, 4 Walls

**Trix & Harry-Gion Flepp**

Chorégraphe: Ria Vos  
Musique : These Days

Niveau :  
Artiste :

Intermédiaire  
Feat. Jesse Glynne,  
Macklemore & Dan Caplen"  
Rudimental

CD : Amazon  
Intro : 16 temps

BPM : 92

### **BACK ROCK, KICK STEP TOUCH BEHIND, UNWIND ½ TURN L, TRIPLE ½ TURN L, ¼ TURN L SCISSOR STEP**

- 1 & PD pas en arrière, remettre poids sur PG  
2 & PD coup de pied en avant, PD pas en avant  
3, 4 Toucher PG derrière PD, ½ tour à G (à la fin poids sur PG) (6h)  
5 & 6 ¼ tour à G et PD pas à D, mettre PG à côté PD, ¼ tour à G et PD pas en arrière (12h)  
& 7, 8 ¼ tour à G et PG pas à G, mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD (9h)

### **KICK BALL CROSS & TOGETHER, CROSS, SIDE ROCK CROSS X2**

- 1 & 2 PD coup de pied diagonal en avant à D, mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD  
& 3, 4 PD pas à D, mettre PG à côté PD, croiser PD devant PG  
5 & 6 PG pas à G, remettre poids sur PD, croiser PG devant PD  
7 & 8 PD pas à D, remettre poids sur PG, croiser PD devant PG

### **BACK LOCK STEP, ¼ TURN R, TOUCH, SIDE, TOUCH, ¼ TURN R SHUFFLE, HIP BUMP FWD, ½ TURN R & SWEEP**

- 1 & 2 PG pas en arrière, croiser PD devant PG, PG pas en arrière  
& 3 ¼ tour à D et PD pas à D, toucher PG à côté PD (12h)  
& 4 PG pas à G, toucher PD à côté PG  
5 & 6 ¼ tour à D et PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant (3h)  
7 & PG pas en avant et hanche en avant, remettre poids sur PD  
8 ½ tour à D et PG pas en arrière et balayer PD à D et en arrière (9h)

### **BEHIND SIDE, CROSS ROCK, SIDE, BACK ROCK, DOROTHY STEP, ROCK STEP, POINT**

*(après le mur 1 refaire les pas suivants)*

- 1 & Croiser PD derrière PG, PG pas à G  
2 & 3 Croiser PD devant PG, remettre poids sur PG, PD grand pas à D  
4 & PG pas en arrière, remettre poids sur PD  
5, 6 & PG pas diagonal en avant à G, croiser PD derrière PG, PG pas diagonal en avant à G  
7 & 8 PD pas en avant, remettre poids sur PG, toucher Pointe PD à D

**TAG APRES MUR 1: (9h)** Refaire la dernière section de la danse

**START AGAIN AND SMILE !**